



SUNSHINE YOGA

MONTE-CARLO BAY HOTEL & RESORT
CENTRE INTERNATIONAL DE FITNESS HOLISTIQUE

PLANNING du 10 JUILLET au 12 SEPTEMBRE 2010

	Matin - AM		Après-midi – PM		
Lundi <i>Monday</i>	9h00-10h30		12h40-14h10		18h30-20h00
	Vinyasa Flow Brigitte		Astanga Yoga Brigitte		Gentle Hatha Yoga Patricia
Mardi <i>Tuesday</i>			12h45-14h15		19h00-21h00
			Deep Gentle Yoga Annick		Power Yoga Vinyasa Anette
Mercredi <i>Wednesday</i>	9h30-11h00			17h30-18h55	19h00-20h30
	Hatha Flow Patricia			Yin Yoga (deep stretch) Cathy	Pilates Yoga Fusion + Roll Cathy
Jeudi <i>Thursday</i>		11h00 -12h30			19h00-20h30
		Eternal Youth Yoga (5 tibetans) Anette			Yin-Yang Yoga Cathy
Vendredi <i>Friday</i>	9h45-11h15		12h40-14h10		19h00 -20h30
	Astanga Yoga Brigitte		Vinyasa Flow Yoga Brigitte		ALL IN ONE YOGA Eugene
Samedi <i>Saturday</i>		10h30-12h00	12h15-14h00		
		Iyengar Yoga Philippe	Dynamic Hatha Yoga Anette		
Dimanche <i>Sunday</i>				18h00-19h30	
				Gentle HathaYoga Patricia	

www.yogamontecarlo.com / sunshine@yogamontecarlo.com

Fondatrice : Anette Shine Tel : 06 64 91 96 42 - +377 97 77 78 01

NB : SAUF JOURS FERIES MONEGASQUES